

# programme

Du 3 juillet au 7 septembre 2024

# info

📷 la.buvette.de.beaulieu  
beaulieuenete@ikmail.com

parc beaulieu  
à côté de la  
buissonnière



## horaires

LUN	16H30-22H
MAR	FERMÉE
MER	16H30-22H
JEU	16H30-22H
VEN	16H30-22H
SAM	16H30-22H
DIM	10H00-14H 16H30-22H



### Tous les lundis Restons dynamique!

**Bouger entre seniors**

*Tout public de 0 à 99 ans*

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

*Tous les lundis à 10h :*

*départ sur le haut du parc à l'école de Beaulieu.*

### Hatha Yoga avec Pascaline

*Pour adultes, prix libre,  
20 CHF conseillé  
à 18h00*

### Tous les dimanches

*10h00-14h00*

**Brunch !**

### Tous les jours La Bibliothèque volante

**de l'association 7/7**

*Littérature jeunesse libre  
pour les 4 - 8 ans*



### Toutes les semaines Les Ateliers

Cette année la buvette de beaulieu remplace les activités journalières des années précédentes par des ateliers qui se développeront sur plusieurs jours. Vous découvrirez dans le programme les propositions des personnes invitée.e.x.s.



MER  
**03.07**

16h30-18h30

### Massage par mélodie

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. *Prix libre.*

19h00

### Repas

PRIX LIBRE  
*par l'équipe de la buvette*

JEU  
**04.07**

16h30-18h30

### Massage par mélodie

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. *Prix libre.*

18h30

### Cours de Qi Gong avec Sandra Piriz

Qi Gong signifie «travail de l'énergie vitale». C'est est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, respiration et concentration.

Une pratique régulière amène un équilibre global: physique, psychique et émotionnel. Cette pratique convient à toutes et tous, on s'adapte aux possibilités de chacun.e.

[www.harmonique.ch](http://www.harmonique.ch)



VEN  
**05.07**

16h30-18h30

### Massage par mélodie

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. *Prix libre.*

19h00

### REPAS

PRIX LIBRE  
*tous les vendredis !*

20h00

### LOTO-BINGO



SAM  
**06.07**

16h30

### Animation par AMIC

Association du quartier, nous soutenons les personnes réfugiées à Genève et bâtissons des ponts culturels. Notre espace est un lieu d'accueil et d'information dans lequel nous proposons de nombreuses activités, aux jeunes, aux femmes et aux enfants en bas-âge.

Cet événement sera l'occasion de partager les traditions érythréennes à travers la musique, la danse et la démonstration de la cérémonie du café.

16h30-18h30

### Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

### REPAS

PRIX LIBRE  
*tous les samedis !*

DIM  
**07.07**

10h00-14h00

### Brunch

10h00

### Pilates avec Paloma

Paloma vous propose pour sa 7ème année à la buvette de Beaulieu des cours de Pilates sur donation (prix suggéré: 10.-) Vous êtes tous.tes les bienvenu.e.s, sans inscription. Prendre son tapis ou un linge.

11h00

### Cours de Qi Gong

avec Sandra Piriz

Cette pratique convient à toutes et tous, on s'adapte aux possibilités de chacun.e. [www.harmonique.ch](http://www.harmonique.ch)

16h30-18h30

### Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

## ATELIER

*Mercredi, jeudi et vendredi à partir de 16h30*

### Ecouter et imprimer les jardins

### radio & gravure

Léonie et Beni

Une semaine pour flâner dans les jardins, écouter le bruits des trèfles, des piquets dans la terres, des gens qui cultivent, enregistrer, puis dessiner. Dessiner des feuilles, des insectes, des plantes qui poussent, des fleurs... Fabriquer un mélange des sens. Parfois nous et parfois avec vous dans des petits ateliers du soir. Vivement l'été.

LUN  
**08.07**

10h00

## Restons dynamique ! Bouger entre seniors

Tout public de 0 à 99 ans

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beaulieu.

16h30-18h30

## Massage par mélodie

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. Prix libre.

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

Pour adultes, prix libre, 20 CHF conseillé

MER  
**10.07**

16h30-18h30

## Massage par mélodie

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. Prix libre.

JEU  
**11.07**

18h30

## Cours de Qi Gong avec Sandra Piriz

Qi Gong signifie «travail de l'énergie vitale». C'est est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, respiration et concentration.

Une pratique régulière amène un équilibre global: physique, psychique et émotionnel. Cette pratique convient à toutes et tous, on s'adapte aux possibilités de chacun.e.

[www.harmonique.ch](http://www.harmonique.ch)

VEN  
**12.07**

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

proposé par la bléd

PRIX LIBRE

19h30

## Cycloton

Pierre Berset: rock/folk  
Florence Chitacumbi & Béatrice Graf duo: afrojazz, groove.

En valorisant des solutions techniques conviviales et respectueuses de l'environnement (low tech), comme le Cyclotone qui utilise la force des mollets pour sonoriser les concerts, Cycloton réunit science et conscience et montre que la nécessaire décroissance peut être synonyme de bonheur.

[www.cycloton.ch](http://www.cycloton.ch)

SAM  
**13.07**

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

tous les samedis !

20h00

## Beaulieu comédie night

Ce soir on se lâche: on sort ses plus beaux rires, ses meilleurs applaudissements et on ramène du monde à LA meilleure soirée de l'été, une soirée de fifous, un plateau de 4 humoristes locaux (bios on ne sait pas), qui vont vous régaler avec leurs meilleures blagues pendant plus d'une heure. Beaulieu vous êtes chaud.e.x?

DIM  
**14.07**

10h00-14h00

## Brunch

tous les dimanches !

11h00

## Cours de Qi Gong avec Sandra Piriz

Qi Gong signifie «travail de l'énergie vitale». C'est est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, respiration et concentration.

Une pratique régulière amène un équilibre global: physique, psychique et émotionnel. Cette pratique convient à toutes et tous, on s'adapte aux possibilités de chacun.e.

[www.harmonique.ch](http://www.harmonique.ch)

16h30-22h00

## YOUPI !

La buvette est ouverte !

Boire un verre au calme... YES !

## ATELIER

Mercredi, jeudi et vendredi  
de 16h30 à 18h30

## La Bléd prend ses quartiers à Beaulieu !

[bibliobled@riseup.net](mailto:bibliobled@riseup.net)

La Bléd est une bibliothèque décoloniale et propose 3 après midi d'ateliers pédagogiques autour de l'antiracisme pour les petits, les moyens et les grands (et surtout pour les petits !):

Causettes antiracistes, éducation populaire, théâtre forum, timeline, autodéfense féministe, lectures, bibliothèque jeunesse, mini ludothèque, stand livres adultes.



LUN  
15.07

10h00

## Restons dynamique ! Bouger entre seniors

Tout public de 0 à 99 ans

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beau-lieu.

## 18h00 Hatha Yoga avec Pascaline

Pour adultes, prix libre,  
20 CHF conseillé

MER  
17.07

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos. proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis  
2020. Technique chinoise. Prix  
en fonction du revenu.

JEU  
18.07



## ATELIER

Mercredi, jeudi et vendredi  
à partir de 16h30  
Herbier du bientôt.

Lucas Ferrero

À quoi va ressembler la plante de demain ? Est-ce qu'elle existera encore ou est-ce qu'on devra inventer un métier où des personnes devront faire la plante 35 heures par semaine ? Est-ce qu'elle va se robotiser en se câblant à la fibre ? Va-t-elle entrer en politique pour exprimer ses opinions ? Va-t-elle muter avec des animaux ou des humains pour ne faire qu'une ? Ou juste continuer à être une plante avec une multitude de formes et de couleurs. Des plantes, il y en a partout avec toutes les formes possibles. Elles sont complexes et en même temps faciles à dessiner.

Autour de planches botaniques illustrées de différentes époques, l'atelier propose de réaliser un herbier en détournant ou imaginant les plantes qui habiteront le monde dans le futur proche ou lointain. Le but étant de réutiliser le langage pédagogique et scientifique des planches botaniques pour exprimer des idées, faire parler les plantes ou encore créer de nouvelles et réunir l'ensemble pour composer un herbier.

VEN  
19.07

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos. proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis  
2020. Technique chinoise. Prix  
en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

tous les vendredis !

20h00

## Spirale névrose performance

Près de 3 millions d'albums vendus dans le monde, des centaines de dates en France et à l'international, des hits en rafale, Spirale Névrose est l'un des artistes les plus populaires de notre génération avec + de 5 millions de fans sur les réseaux sociaux et plus d'1 milliard de vues sur YouTube. Après 15 ans de carrière, Spirale Névrose s'appête à entamer un nouveau chapitre musical.

SAM  
20.07

à partir de 16h30

## Le Mini cinéma 4DX

avec Simon McLean

En lien avec «En parc en parc les BM» Comme son nom l'indique, un cinéma de petite taille avec une salle de 2m<sup>3</sup> pouvant accueillir jusqu'à 4 spectateur.ices pour une expérience en quatre dimensions multisensorielles ! Choisissez parmi une sélection sur mesure de «films» à vivre. Expérience inédite garantie !

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

tous les samedis !

20h00

## LL Läuse

Concert - mumblecore

Deux cabinets à rotor avec quatre trompes tournantes, deux synthétiseurs à quatre mains, petites mélodies et improvisations perpétuelles, une voix murmure.

DIM  
21.07

10h00-14h00

## Brunch

tout les dimanches !

10h00

## Pilates avec Paloma

Paloma vous propose pour sa 7ème année à la buvette de Beaulieu des cours de Pilates sur donation (prix suggéré: 10.-) Vous êtes tous.tes les bienvenus.e.s, sans inscription. Prendre son tapis ou un linge.

11h00

## Cours de Qi Gong

avec Sandra Piriz

Qi Gong signifie «travail de l'énergie vitale». C'est est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, respiration et concentration.

Une pratique régulière amène un équilibre global: physique, psychique et émotionnel. Cette pratique convient à toutes et tous, on s'adapte aux possibilités de chacun.e.

www.harmonique.ch

LUN  
22.07

10h00

## Restons dynamique !

Bouger entre seniors

*Tout public de 0 à 99 ans*

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

*Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beau-lieu.*

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

*Pour adultes, prix libre, 20 CHF conseillé*

MER  
24.07

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

JEU  
25.07



## ATELIER

*Mercredi, jeudi et vendredi de 18h00 à 20h00*

## Stage d'Initiation à l'Aquarelle

avec Petru Ceban

*Inscrivez-vous à [aquarelle@petruceban.ch](mailto:aquarelle@petruceban.ch)*

Nous vous convions à un stage d'initiation à la technique de l'aquarelle. Durant ces trois sessions, vous aurez l'opportunité de vous familiariser avec diverses techniques d'aquarelle à travers différents thèmes.

Chaque atelier comprendra une démonstration suivie de la réalisation individuelle d'une œuvre, sous la direction de l'artiste Petru Ceban.

Aucune compétence artistique préalable ni habileté particulière n'est requise pour participer à cet atelier. Tout le matériel nécessaire sera fourni sur place. Chaque participant repartira avec un souvenir artistique mémorable, quel que soit son niveau de préparation.

VEN  
26.07

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

20h00

## Plaintube

Ensemble

de Cors des Alpes

Ce triolet de vieux clous, rescapés de la fameuse harmonie de souffleurs De Quatucor, se retrouve régulièrement pour une quête musicale commune. Fascination du fa dièze, simplicité désarmante, magie du souffle et des appoggiatures, découverte continue de cet instrument fait de bois d'arbre artisanal.

Plaintube est heureux de transmettre ce truc au public averti de la Buvette de Beau-lieu.

SAM  
27.07

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

16h30-19h30

## Atelier

### marionnettes

La compagnie des 3

Ateliers créatifs et marionnettiques pour petits et grands. Les parents sont les bienvenus.

Marionnettes en papier, à doigt, à tige, en chaussettes et plus si inspiration...

20h00

## Moon's mood

Duo chant-guitare

Moon's mood mélange plusieurs styles comme la soul, le rap et la pop.

Nélo et Imagine naviguent dans des eaux aussi spirituelles que contestataires afin de donner un rythme à leur courant de pensées. Ils invitent leurs auditeurs à voyager dans des lieux où règne l'eau.

DIM  
28.07

10h00-14h00

## Brunch

*tous les dimanches !*

10h00-13h00

16h30-19h30

## Atelier

### marionnettes

La compagnie des 3

«La Compagnie des 3» vous propose des ateliers créatifs et marionnettiques pour petits et grands. Les parents sont les bienvenus.

Marionnettes en papier, à doigt, à tige, en chaussettes et plus si inspiration.



LUN  
29.07

10h00

## Restons dynamique !

**Bouger entre seniors**

*Tout public de 0 à 99 ans*

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

*Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beau-lieu.*

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

*Pour adultes, prix libre, 20 CHF conseillé*

16h30-18h30

## Massage

**par mélodie Morgane**

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. *Prix libre.*

MER  
31.07

16h30-18h30

## Massage

**par mélodie Morgane**

Massages hors murs assis ou couchés, calmants, sportifs ou intuitifs, avec un travail léger des facias et des méridiens, à l'huile ou avec les vêtements. *Prix libre.*

JEU  
01.08



## ATELIER

*Mercredi, jeudi et vendredi de 17h00 à 20h00*  
**Compagnie Vague**

Viens fabriquer ton soufflant ; flûte, cornemuse, orgue à bouche et clarinette de récup' ! Ramène tes tubes, tuyaux, gonfleurs, poumons, ballons d'anniversaire, gants vinyles et autres bricoles que tu auras envie de faire vibrer !  
Après confection viendra le temps de la mise en son, de l'improvisation et de l'orchestration de ces beaux bourdons et drones acoustiques.  
On tentera alors de mêler sons et paroles en ensemble pour créer notre Orchestre de Pacotille !

VEN  
02.08

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

**proposé par Cat**

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

*tous les vendredis !*

SAM  
03.08

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

*tous les samedis !*

20h00

## Discours aux animaux

**spetacle - compagnie vague**

Jean, être sensible et détonnant, conteur-clown dans son monde nous parle -dansant, gesticulant, chantant, chuchotant, tapotant ! Il a quelque chose à dire et il a invité sa solitude, sa famille, ses amis, les animaux, toi, vous et nous pour cela !

DIM  
04.08

10h00-14h00

## Brunch

*tous les dimanches !*

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

**proposé par Cat**

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.



LUN  
**05.08**

10h00

## Restons dynamique !

**Bouger entre seniors**

*Tout public de 0 à 99 ans*

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

*Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beaulieu.*

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

*Pour adultes, prix libre, 20 CHF conseillé*

MER  
**07.08**

JEU  
**08.08**



## ATELIER

*Mercredi, jeudi et vendredi  
à partir de 16h30*

### Broderie

**avec Juliette Gerome**

*S'assoier autour d'un ouvrage comme on s'assoit autour d'une table pour boire un verre et partager un moment de convivialité.  
Je vous propose de participer à un grand coloriage textile, brodé, cousu, assemblé par vos mains multiples pendant ces quelques jours.  
Une initiation libre à la broderie sur un unique ouvrage participatif qui pourra devenir drapeau, banderole, étendard, chiffon, fanion pour décorer la buvette de Beaulieu.*

VEN  
**09.08**

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

**proposé par Cat**

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

*tous les vendredis !*

20h00

## Melissa Kassab MUSIQUE

SAM  
**10.08**

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

*tous les samedis !*

20h00

## Louis Kuszli

Voyage avec le temps du poète,

Lecture avec punchlines en musique.

DIM  
**11.08**

10h00-14h00

## Brunch

*tous les dimanches !*

16h30-22h00

## YOUPI !

**La buvette est ouverte !**

Boire un verre au calme...  
YES !



LUN  
**12.08**

10h00

## Restons dynamique ! Bouger entre seniors

*Tout public de 0 à 99 ans*

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

*Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beaulieu.*

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

*Pour adultes, prix libre, 20 CHF conseillé*

MER  
**14.08**

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos. proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

## ATELIER

*Mercredi, jeudi et vendredi  
à partir de 16h30*

## Improvisation poétique et musique électronique.

*avec Filomé*

*chercher à approcher la poésie digitale hurlée, chantée ou murmurée et la musique électronique instinctive (possiblement atonale et irrégulière). Improviser des textes, micro à la main, en disant tout ce qui te passe par la tête, ou en lisant un texte qui traîne, en collaboration avec la musique simple des machines compliquées, le tout orchestré par un looper.*

JEU  
**15.08**

VEN  
**16.08**

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos. proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

18h00

## Page Blanche Un projet du Collectif Imaginaire sous le regard de Jérôme Bouvet.

Dérive festive entre ivresse de l'ennui & danse éruptive L'univers éclatant et dérisoire d'un duo clown.

*Chipo elle a Alma. Alma elle a Chipo. C'est tout. Ou presque. Des fois, Alma demanderait à Chipo « Tu m'aimes ? ». Et Chipo répondrait « Non ».*

*Et Alma dirait « D'accord, j'attends ».*

*Et elle lui redemanderait après un petit moment « Et maintenant? »*

SAM  
**17.08**

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

*tous les samedis !*

20h00

## Davaï baby concert

A travers les souvenirs doux, dans son petit chariot, Davaï Baby trimballe sa musique. Les chansons parlent d'elle, de lui, mais aussi de toi et de moi. D'ailleurs, c'est égal. Si tu l'écoutes c'est sûrement à toi qu'il parle. Une guitare, quelques machines. La route peut bien durer, tant que la vie est une ballade ...

DIM  
**18.08**

10h00-14h00

## Brunch

*tous les dimanches !*

10h00

## Pilates avec Paloma

Paloma vous propose pour sa 7ème année à la buvette de Beaulieu des cours de Pilates sur donation (prix suggéré: 10.-) Vous êtes tous.tes les bienvenus.e.s, sans inscription. Prendre son tapis ou un linge.

16h30-22h00

## YOUPI !

**La buvette est ouverte !**

Boire un verre au calme...  
YES !



LUN  
19.08

10h00

## Restons dynamique ! Bouger entre seniors

Tout public de 0 à 99 ans

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beaulieu.

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

Pour adultes, prix libre,  
20 CHF conseillé

MER  
21.08

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos. proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

JEU  
22.08



## ATELIER

Mercredi, jeudi et vendredi  
à partir de 16h30

## Experimentations autour de la création d'images

avec Zeph et Sol

- mercredi: Récoltes de plantes et création de papier {parents- enfants}
- jeudi : Atelier cyano: Mise à disposition d'éléments ramenés en amont (tissus, dentelles, chaînes, photos, matières en tout genre...). Proposition de plusieurs supports : papier fabriqué la veille, papier ramené mais aussi sur d'autres supports (tissu, pierre, bois...). Expérimentations chimiques avec les cyanos, virages au thé/café, ajout de vinaigre ou de colorant {à partir de 12ans }
- vendredi: Atelier de micro édition et de création de petites histoires, reliure, composition avec des petits écrits, création d'une narration + accrochage de ces éditions.

VEN  
23.08

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos. proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

tous les vendredis !

18h00-22h00

## Peña à la buvette de Beaulieu

La peña c'est une tradition latino-américaine, qui réunit autour de la musique, l'amitié, et l'espace d'une soirée, celles et ceux qui veulent partager une chanson, un texte, une histoire.

Jorge Pacheco et son groupe de musicien.ne.s sont préparé.e.s pour vous accompagner et fêter ensemble pendant toute la soirée.

SAM  
24.08

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

tous les samedis !

20h00

## Nuage avec musicien.n.e.x

Nuage c'est : un ensemble visible de particules d'eau très fines, liquides ou solides, maintenues en suspension dans l'atmosphère par les mouvements verticaux de l'air.

- tout ce qui forme une masse légère, de forme indécise et comme en suspension.

- un chagrin, trouble qui se peint sur le visage

Mais c'est aussi :

- des compositions originales, teintées de liberté, de swing, de rythme d'ici et d'ailleurs

- des sons, des textures et des mots que sept individualités mélangent

- de l'improvisation, de l'écoute, de l'expérimentation.

DIM  
25.08

10h00-14h00

## Brunch

tous les dimanches !

10h00

## Pilates avec Paloma

Paloma vous propose pour sa 7ème année à la buvette de Beaulieu des cours de Pilates sur donation (prix suggéré: 10.-) Vous êtes tous.tes les bienvenus.e.s, sans inscription. Prendre son tapis ou un linge.

16h30-22h00

## YOUPI !

La buvette est ouverte !

Boire un verre au calme...  
YES !



LUN  
26.08

10h00

## Restons dynamique !

Bouger entre seniors

Tout public de 0 à 99 ans

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beau-lieu.

18h00

## Hatha Yoga

avec Pascaline

Pour adultes, prix libre, 20 CHF conseillé

MER  
28.08

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

JEU  
29.08



VEN  
30.08

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

tous les vendredis !

20h00

## Jonas del Rey concert

Jonas la petite bombasse chante et joue pour les limaces : des chansons tristes populaires et une reprise de Hair.

SAM  
31.08

16h30-19h30

## Atelier marionnettes

La compagnie des 3

«La Compagnie des 3» vous propose des ateliers créatifs et marionnettiques pour petits et grands. Les parents sont les bienvenus.

Marionnettes en papier, à doigt, à tige, en chaussettes et plus si inspiration

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

20h00

## Ivonne Gonzalez invite Sergio Valdeos.

La chanteuse cubaine Ivonne Gonzalez qui s'est déjà frottée au répertoire latino-américain sur son parcours musical, invite le guitariste péruvien Sergio Valdeos musicien exceptionnel, à nous régaler avec de très belles compositions de afro-péruvien jazz, des arrangements de festejos, valse péruviennes, boleros, chachachá y son cubain, un mix qui sera servi par la voix d'Ivonne avec sa touche jazzy et son énergie, pour donner une autre dimension au répertoire afro-cubain et afro-péruvien qu'on entendra sur scène.

DIM  
01.09

10h00-14h00

## Brunch

tous les dimanches !

10h00

## Pilates avec Paloma

10h00-13h00

16h30-19h30

## Atelier marionnettes

La compagnie des 3

«La Compagnie des 3» vous propose des ateliers créatifs et marionnettiques pour petits et grands. Les parents sont les bienvenus.

Marionnettes en papier, à doigt, à tige, en chaussettes et plus si inspiration.

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

## ATELIER

Mercredi, jeudi et vendredi de 17h00 à 20h00

## Apprendre à fabriquer son propre pain au levain

avec Vera Ceban

Vous avez envie de fabriquer votre propre pain au levain ?

Venez découvrir les secrets du levain : comment le nourrir, comment l'entretenir et le réactiver pour lui donner encore plus de force et de saveur, ainsi que l'art de réaliser votre propre pain au levain.

Ce que vous recevrez : Vos pains du jour à emporter pour les cuire chez vous, un support de cours avec des recettes et un bocal de levain.

Inscrivez-vous à [vtimush@gmail.com](mailto:vtimush@gmail.com)

LUN  
**02.09**

10h00

## Restons dynamique !

Bouger entre seniors

*Tout public de 0 à 99 ans*

Il s'agit de marches dans les parcs, ponctuées d'exercices d'équilibre, de force et de coordination.

Notre activité est encadrée par deux coachs spécialisés et une infirmière en santé communautaire. Il s'agit surtout d'un moment convivial, au grand air qui permet de se faire du bien. La prestation est gratuite, sans inscription et a lieu toute l'année, par tous les temps.

*Tous les lundis à 10h : départ sur le haut du parc à l'école de Beau-lieu.*

18h00

## Hatha Yoga avec Pascaline

*Pour adultes, prix libre*

*20 CHF conseillé*



MER  
**04.09**

16h30-18h30

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

Massage assis avec habits ou sans habits et avec huile, 15 ou 30 min. Massage sur table ou dans l'herbe, 30 ou 45 min.

JEU  
**05.09**



## ATELIER

*Mercredi, jeudi et vendredi à partir de 16h30*

## Compagnie Dò

Atelier d'improvisation en danse hip hop, s'inspirant de l'espace du parc et des espaces publics alentours. Nous proposerons des ateliers, suivis d'une jam avec de la musique live en septembre, rassemblant tous les participants des ateliers, pour clôturer l'été tout en groove !

VEN  
**06.09**

16h30-19h00

## Massage assis, tête, nuque, épaules, dos.

proposé par Cat

*Praticienne diplômée depuis 2020. Technique chinoise. Prix en fonction du revenu.*

19h00

## REPAS

PRIX LIBRE

dès 18h00

## Collectif sans souci

soirée de soutien

Jardin collectif qui sur un petit bout de terre près du sa-lève expérimente la culture et la transformations de plantes aromatiques et médicinales.

20h00

## Gabriel Valtchev

concert

Descriptif: balades et mélodies synthétisées, du temps où on s'imaginait d'autres rêves sur lesquels on a construits ce qu'il y a maintenant.

SAM  
**07.09**

19h00

## Plat du soir

*par l'équipe de la buvette*

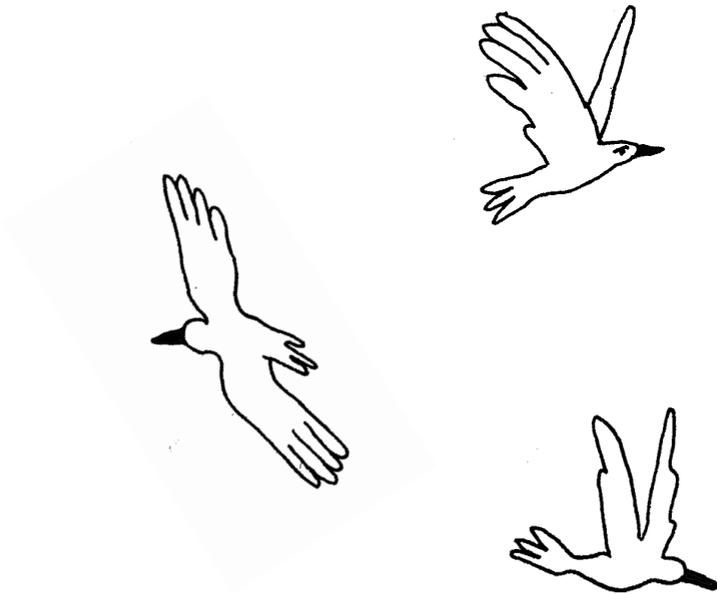
20h00

## Josefa Ibarra

Josefa Ibarra est une chanteuse, compositrice et multi-instrumentiste originaire de Santiago (Chili), et basée à Genève (Suisse). Inspirée par les musiques qui ont bercé son enfance, et par ses rencontres culturelles autour du monde, elle propose un mélange de sonorités qui s'inscrit dans la lignée de la pop latino-américaine.

## Soirée de fermeture





**Un grand merci à LA MAISON  
pour le prêt et la construction  
de la buvette.**

Avec le soutien de la Loterie Romande,  
de la Ville de Genève, de la fondation Leenards  
et du Collectif Beaulieu.