

# REGLES D UTILISATION DE LA SALLE DE GYM PARKOUR

L'activité Parkour (art du déplacement) dans les salles de gym de Montbrillant est proposée par pré en bulle (association pour l'animation des quartiers Grottes Cropettes, Montbrillant) en collaboration avec les intervenants de KBS\*. Les salles de gym de Montbrillant sont ouvertes de fin octobre à mai entre 18h et 20h.

La priorité est donnée aux jeunes de 12 à 16 ans. Un grand évènement a lieu chaque année dans le préau du cycle de Montbrillant pour clôturer la saison. Cette année, nous souhaitons réaliser un petit film. Les personnes ne souhaitant pas apparaître sont priées de le mentionner aux responsables.

## Respect des personnes

Je respecte les personnes présentes dans la salle (les autres participant-e-s et l'équipe d'encadrement)

Les règles de politesse élémentaires sont demandées.

## Respect du matériel et des lieux

Je demande aux responsables la permission avant d'utiliser le matériel.

J'aide à installer et à ranger le matériel

Je prends soins du matériel

Je respecte la propreté des lieux.

Il est interdit de boire et de manger dans tout le bâtiment.

## Respect des règles du parkour

Je participe à l'échauffement avec les intervenants

Je suis attentif au déplacement des autres

Je suis les consignes et les conseils donnés oralement par les intervenants

Je suis discipliné et respecte mes limites

**Pour des raisons de sécurité, les responsables se réserve le droit de limiter le nombre de participant-e-s.**

**En cas de non respect de la philosophie du lieu ou de ces règles, nous nous autorisons à interrompre l'activité.**

*Et n'oublies pas : « Si tu vises le ciel, tu tombes sur le toit. Si tu vises le toit, tu tombes dans les poubelles » Maître Shpend*



Contact :  
Pré en bulle  
18, rue Montbrillant  
022 733 37 33  
[www.preenbulle.ch](http://www.preenbulle.ch)



*\*KBS est une association dont le but est la promotion du Parkour à travers l'organisation d'événements, de stages et de cours. Elle regroupe des traceurs de Genève, de Suisse et du monde.  
Infos et contact : [www.kbsparkour.com](http://www.kbsparkour.com)*